



Mentaal Welbevinden | Informatie & Ideeën



Begeleider en behandelaar | In dienst van cliënt

Cliënten die zich mentaal welbevinden, voelen zich goed op geestelijk en spiritueel gebied. Ze zitten 'lekker in hun vel'. Vanuit uw professie – als activiteitenbegeleider, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger of psycholoog – draagt u direct bij aan het mentaal welbevinden van cliënten. Daarnaast begeleidt u zorgmedewerkers. Uw deskundige ondersteuning helpt hen meer grip te krijgen op een domein dat zij vaak als vaag en ongrijpbaar ervaren. Voor hun bent u een vraagbaak en adviseur.

Centrale rol contactverzorgende

Cliënten hebben een individueel zorgleefplan. In het methodisch werken met zorgleefplannen speelt de contactverzorgende van de cliënt een sleutelrol. Het is belangrijk dat alle bij de zorg betrokken disciplines haar in die rol ondersteunen. Uw deskundigheid is daarbij onmisbaar en de inzet daarvan gebeurt in samenspraak met de bewoner en de zorgmedewerkers. Als deelnemer aan het multidisciplinair overleg 'empowert' u de cliënt en zijn contactverzorgende. Met de andere MDO-leden werkt u samen op basis van gelijkwaardigheid. U onderschrijft het motto: 'Wat kunnen wij samen doen om uw leven zo aangenaam en betekenisvol mogelijk te maken?'

Landkaart Domein Mentaal Welbevinden

Deze routekaart hoort bij het reispakket Domein Mentaal Welbevinden van Vilans.



Aan de slag

Gebruik de landkaart Domein Mentaal Welbevinden in gesprekken met zowel cliënten, als zorgmedewerkers. Laatstgenoemden kunt u met uw expertise ondersteunen in hun omgang met cliënten. Verder kunt u de landkaart gebruiken:

- Tijdens een bijeenkomst over mentaal welbevinden met zorgmedewerkers: wat verstaan zij onder aandacht voor mentaal welbevinden? hoe werken zij samen met bewoners aan de beste oplossing voor hun vragen? En hoe kunnen zij uw expertise daarbij gebruiken?
- Tijdens een gespreksgroep met cliënten, waarbij ook een aantal zorgmedewerkers betrokken zijn. Bespreek wat cliënten belangrijk vinden voor hun mentaal welbevinden en hoe zorgmedewerkers daar een rol in kunnen spelen.



Tips

- Investeer in goede contacten met teamleiders, opleiders en stafmedewerkers om de betekenis, die uw werkzaamheden voor de cliënt en voor de zorgmedewerkers hebben, onder de aandacht te brengen.
- Participeer in het inwerken van nieuwe medewerkers. Dat maakt het mogelijk om aandacht voor mentaal welbevinden vanuit uw eigen deskundigheid toe te lichten.
- Ondersteun contactverzorgenden in het formuleren van zorgdoelen en -acties voor mentaal welbevinden in het zorgleefplan.
- Ondersteun zorgmedewerkers bij de voorbereiding van gesprekken over thema's als zinverlies, sterven en afhankelijkheid.

Meer informatie

U kunt de landkaart, diverse routekaarten en de brochure 'Hoe voelt u zich vandaag?' downloaden of bestellen via www.vilans.nl/mentaalwelbevinden. Deze site biedt veel informatie en praktische instrumenten over mentaal welbevinden én over uw rol als activiteitenbegeleider, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger of psycholoog.

