



Mentaal Welbevinden | Informatie & Ideeën



Docenten en opleiders | professionele opleiding

Cliënten die zich mentaal welbevinden, voelen zich goed op geestelijk en spiritueel gebied. Ze zitten 'lekker in hun vel'. (Toekomstige) zorgmedewerkers hebben daarin een belangrijke rol. Door aandacht te geven en tijd te maken voor een praatje bouwen ze een vertrouwensrelatie op met cliënten. Die relatie is bepalend voor de kwaliteit van zorg. De beroepshouding en vaardigheden die dat van zorgmedewerkers vraagt, ontwikkelen zij tijdens hun opleiding en zijn onderdeel van hun professionaliteit.

Schoolbank en werkvloer

De persoonlijke en professionele ontwikkeling van leerlingen vindt deels op school plaats. Docenten en opleiders behandelen tijdens lessen over het werken met zorgleefplannen thema's als het omgaan met mentaal welbevinden, levensvragen en diversiteit.

Daarbij kunnen zij gebruik maken van de landkaart Domein Mentaal Welbevinden en de brochure 'Hoe voelt u zich vandaag?'.

Op de werkvloer gebeurt het. Tijdens stages ervaren leerlingen hoe het is om in de zorg te werken. Dat is leerzaam en confronterend tegelijk. Want hoe ga je om met cliënten die 'de weg kwijt zijn', hoe ga je met bewoners in gesprek over pijnlijke en verdrietige gebeurtenissen als je zelf nog niet veel levenservaring hebt? Stagebegeleiders en docenten loodsen hun leerlingen met een intensieve loopbaanbegeleiding door deze periodes heen.

Landkaart Domein Mentaal Welbevinden

Deze routekaart hoort bij het reispakket Domein Mentaal Welbevinden van Vilans.



Aan de slag

Gebruik de landkaart Domein Mentaal Welbevinden tijdens de les als werkvorm. Bespreek wat leerlingen denken en voelen bij plekken als: 'Vooruitblik', 'Tegenslag', 'Stemming', en 'Inspiratiebron'? Zo'n les is een goede voorbereiding op gesprekken die leerlingen tijdens hun stage met cliënten voeren. Stageopdracht kan zijn om tijdens een gesprek over het zorgleefplan speciaal aandacht te schenken aan mentaal welbevinden. Daarbij is belangrijk om te zorgen voor een goede voorbereiding en nabespreking van de gesprekken.

Tips

- Nodig eens een zorgmedewerker of leidinggevende uit die vertelt hoe zij in hun zorginstelling met zorg voor mentaal welbevinden omgaan.
- Het werkboek 'Er zijn met al je voelsprietten' biedt tips en handreikingen aan (leerling)helpenden en -verzorgenden en ROC-docenten bij het omgaan met levensvragen van cliënten. Het werkboek kunt u gratis downloaden via www.netwerklevensvragen.nl/producten.
- Bewoners van zorginstellingen verschillen van elkaar in seksuele geaardheid en etnische achtergrond. Hoe gaan leerlingen om met verschillen? Organiseer een workshop om aan het thema diversiteit aandacht te schenken.
- Een 'goed gesprek' vereist communicatieve vaardigheden. Om deze te oefenen vindt u bij www.vilans.nl/communiceren informatie die speciaal is afgestemd op leerling-verzorgenden en stagiaires.



Meer informatie

U kunt de landkaart, diverse routekaarten en de brochure 'Hoe voelt u zich vandaag?' downloaden of bestellen via www.vilans.nl/mentaalwelbevinden. Deze site biedt veel informatie en praktische instrumenten over mentaal welbevinden en hoe u daar als cliënt of cliëntenraad mee om kunt gaan.

